

Preisliste

Honorar pro 60 min.	80 € (zzgl. MwSt)
Honorar pro 90 min.	110 € (zzgl. MwSt)
Gesundheits-CheckUp & 1*Personal Training	140 € (zzgl. MwSt)

Das Honorar bezieht sich jeweils auf die Dauer der Einheit nicht auf die Personenanzahl und kann unter den teilnehmenden Klienten aufgeteilt werden.

Schwerpunkte:

- Funktionelles Training
- Faszientraining
- Athletic- Workout (SOCCACISE)
- Bodyforming
- Pränatal- und Postnatales Training
- Gewichtsmanagement
- Rückentraining
- Reha-Training nach Verletzungen
- Mobilitätstraining
- Alltags-Prävention
- Manuelle Therapie und Massage
- Etc.